

Plateforme de Remédiation Cognitive et Réhabilitation Psychosociale (RCRPS)

Centre Hospitalier Théophile Roussel

Mis à jour le 24 janvier 2025

Présentation

La plateforme intersectorielle de remédiation cognitive et réhabilitation psychosociale (RCRPS) du Centre Hospitalier Théophile Roussel est située au Centre du Jour Henri Matisse de Montesson, qui accueille sur demande d'un médecin traitant public ou libéral, des adultes présentant des troubles psychiques. La plateforme RCRPS se situe à l'extérieur de l'hôpital et est accessible par les transports en commun.

Objectifs & Missions

La plateforme RCRPS a pour objectif d'accompagner les patients qui en font la demande dans la réalisation de leurs projets en développant leur capacité à agir grâce à :

- La réalisation d'évaluations pluridisciplinaires (médicale, sociale, neuropsychologique et fonctionnelle) pour définir les besoins et les compétences des personnes concernées
- Un accompagnement des personnes dans la co-construction de leur parcours de réhabilitation en fonction de leur profil et leur besoins ou attentes.
- La proposition de prise en charge spécifiques et individualisées
- Une coordination du parcours de soin en réhabilitation psychosociale en intégrant les différents intervenants du parcours (ESAT, SAVS-SAMSAH, CMP, CATTP...)

PROGRAMMES PROPOSES

- Programmes de remédiation cognitive en individuel ou en groupe : CRT, RECOS, NEAR
- Programme de remédiation en cognition sociale : TomRemed, SCIT, Michael's game
- Entraînement aux Habilités sociales : Jeu de compétences
- Programme d'éducation thérapeutique : « Equilibre alimentaire et physique »
- Groupes TCC : Gestion du stress, Méditation de pleine conscience, Affirmation de soi
- Activités Physiques Adaptées

MODALITES D'ADMISSION

Les personnes concernées, orientées par des structures sanitaires ou médico-sociales, sont adressées par leur psychiatre ou leur médecin traitant.



Thématique

- Réhabilitation psychosociale



Type de structure

- Autre



Public concerné

- Adultes
- Familles et proches



Zone d'intervention

- Infra-territoire Yvelines Nord (sectorisé)



Modalités d'accès

Accessible par le RER A, lignes de bus : A, B, C

STRUCTURES ASSOCIEES

La plateforme intersectorielle RCRPS s'articule avec les structures hospitalières et ambulatoires du pôle de psychiatrie générale du CHTR :

- HDJ : Ateliers thérapeutiques, activité physique adaptée, yoga, programme ETP « Equilibre alimentaire et physique : Manger mieux pour vivre mieux»
- CATTP : Groupe TCC en affirmation de soi, gestion du stress, pleine conscience, psychoéducation aux proches des personnes souffrant d'un trouble psychique (Programme BREF) et psychoéducation sur les droits des usagers.
- Foyer de poste Cure
- CMP Condorcet : Thérapies individuelles TCC
- Unités d'hospitalisations

Coordonnées



10 rue Jean Jaurès
78360 Montesson



Pas deee



plateforme.rehab78nord@th-roussel.fr