Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de l'Amitié

HANDI VAL DE SEINE

Mis à jour le 26 janvier 2024

Présentation

Situé à Mantes-la-Jolie, le Groupe d'Entraide Mutuelle de l'Amitié a ouvert ses portes en février 2018. Il accueille des adultes de plus de 18 ans souffrant de troubles psychiques stabilisés, avec ou sans reconnaissance de handicap.

Objectifs & Missions

Les objectifs

- Rompre l'isolement.
- Retrouver **confiance en soi**.
- S'entraider.
- Retrouver du **plaisir**.
- Cultiver la **citoyenneté**.
- Créer et tisser du **lien**.
- Etre en **harmonie** avec un groupe.

Qu'est-ce qu'un GEM

Le Groupe d'Entraide Mutuelle est une association créée, portée par ses adhérents et soutenue par l'association de gestion Handi Val de Seine et le parrain l'UNAFAM. Le GEM est rattaché à la plateforme de services d'Epône.

C'est un espace d'accueil, d'échanges, de rencontres et de convivialité ouvert sur la cité. L'objectif principal est de participer à la lutte contre l'isolement. Ce n'est pas un lieu de soin, c'est un lieu différent, que l'on peut qualifier d'ordinaire.

Les activités sont toujours à l'initiative des personnes.

Les adhérents du GEM

Visiteur ou adhérent, la personne peut, si elle le souhaite, s'impliquer progressivement dans le choix des activités, dans l'organisation et la vie du groupe, en devenant adhérente de l'association des usagers, moyennant une cotisation annuelle de 24 € (valeur 2022).

À tout moment, l'adhérent a la possibilité de se mettre en retrait, voire de démissionner, aucune obligation de présence régulière n'est imposée.

Le petit +

Un animateur salarié, des bénévoles et des intervenants extérieurs accompagnent les adhérents dans les différentes activités organisées : sorties, jeux, activités inter-GEM, informatique, lecture, écriture, ateliers créatifs, théâtre, cinéma, gym douce, cuisine, balades...

Thématique

- Vie sociale, loisirs, activités culturelles et sportives
- Lieu d'accueil et d'information, conseils, accès aux droits

Type de structure

- GEM - Groupes d'entraide mutuelle

Public concerné

- Adultes

Zone d'intervention

- Yvelines

De façon transversale au sein du Pôle Accompagnement, les personnes accompagnées bénéficient de l'appui d'une référente de parcours et d'une animatrice de la pair-aidance. Il s'agit d'une prestation innovante au profit d'un accompagnement global avec un partage des savoirs expérientiels de chaque personne accueillie dans une des structures du Pôle Accompagnement.

Coordonnées

13 boulevard Victor Duhamel
78200 Mantes-la-Jolie

07 69 93 47 92

gemdelamitie@gmail.org

https://www.handivaldeseine.org/