

Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Rambouillet La Tortue qui trotte

Fondation des Amis de l'Atelier

Mis à jour le 25 octobre 2022

Présentation

Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM) de Rambouillet s'adresse à des personnes en souffrance psychique.

Des professionnels et des bénévoles accueillent et soutiennent les adhérents.

Le GEM de Rambouillet propose aux personnes désirant sortir de l'isolement, un lieu de convivialité et de partage. Il est destiné à favoriser l'entraide, permettre de créer ou d'entretenir des liens sociaux ainsi que développer la confiance en soi en trouvant sa place dans la ville.

Les adhérents peuvent faire une pause, passer un moment, parler ou échanger, rencontrer d'autres personnes, organiser des activités en groupe afin de valoriser les envies et possibilités de chacun, avoir accès à des informations.

SES ACTIVITÉS :

- Ateliers esthétique
- Relaxation
- Ateliers Sensations
- Cuisine/ repas/ pâtisserie/ petits déjeuners
- Jeux de société, babyfoot
- Expression théâtrale
- Ateliers chants
- Expression artistique, ateliers créatifs, scrapbooking
- Discussions autour d'un café
- Ateliers Tricot
- Promenades
- Sorties culturelles : musées, châteaux, spectacles...
- Loisirs : pêche, bowling, cinéma, VTT, mini-golf, pétanque, piscine, etc...
- Mini séjour, sortie mer, etc...

Objectifs & Missions

Lieu de convivialité et de partage pour des personnes en difficultés psychiques



Thématique

- Vie sociale, loisirs, activités culturelles et sportives
- Entraide : familles, proches, usagers



Type de structure

- GEM - Groupes d'entraide mutuelle



Public concerné

- Adultes



Zone d'intervention

- Yvelines Nord



Modalités d'accès

A GARE SNCF : Ligne N au départ de Paris Montparnasse, direction Chartres, station Rambouillet.

Puis à 500 m à pied de la Gare de Rambouillet (10 mn) ou à partir de la Gare, prendre le Bus A, et descendre à l'arrêt Faure (à côté du manège).

Coordonnées

78120 Rambouillet



[07 61 97 61 96](tel:0761976196)



gem.rambouillet@gmail.com