SÉMINAIRE DE RECHERCHE

Tous en rétablissement

ABSTRACT

14 NOVEMBRE 2025

FERME DE GALLY - ST CYR L'ÉCOLE

8H30 - 16H30

ABSTRACT SEMINAIRE « Tous en rétablissement »

Selon une étude participative , les personnes concernées recherchent chez les soignants « un expert de l'accompagnement, un semblable de confiance qui les considère comme des égaux et qui soutient leur empowerment ». Toutefois, le constat de terrain montre que cela est rarement le cas dans les parcours de soins et les résultats de cette étude plaident pour promouvoir davantage les notions de rétablissement et de partenariat.

C'est pourquoi, lors de cette troisième journée de réflexion, nous souhaitons explorer l'importance du processus de rétablissement dans le parcours des personnes concernées par un trouble psychique.

La nécessité d'une pensée commune tout au long du parcours de soin demande à mettre l'accent sur le partenariat entre professionnels, famille, aidants, personnes concernées… de façon à promouvoir l'empowerment de ces dernières. Nous aborderons les principes fondamentaux du rétablissement pour en dégager des stratégies et une approche centrée sur le pouvoir d'agir.

L'objectif de cette journée est de promouvoir une politique de coopération et de respect mutuel afin d'améliorer la qualité de vie des personnes concernées. Les échanges d'expériences et les différentes interventions illustreront la prise en soin en favorisant l'espoir, la résilience et l'inclusion. Des personnes concernées et des professionnels travaillant dans et autour du rétablissement viendront nous exposeront leurs regards, leurs expertises et leurs savoirs expérientiels.

« Le service le plus grand et le plus guérissant qui puisse être offert aux personnes atteintes de handicaps psychiatriques est de les traiter avec respect et de les honorer en tant qu'êtres humains. »

Patricia DEEGAN 2001

Valéry CLOUET, infirmier en pratiques avancées
Britt LEBLANC, cadre de santé

SÉMINAIRE DE RECHERCHE

Tous en rétablissement

PROGRAMME PRÉVISIONNEL

14 NOVEMBRE 2025

FERME DE GALLY - ST CYR L'ÉCOLE

8H30 - 16H30

08h30 - 09h00

Accueil / café

09h00 - 09h25

Ouverture du séminaire

09h25 - 10h00

« Le rétablissement en santé mentale : regards croisés et co-construction »

Aurélien TROISOEUFS - *Anthropologue GHU Paris Neurosciences*
Iannis Mc CLUSKEY - *Médiateur de santé pair GHU Paris Neurosciences*

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

10h05 - 10h45

La gestion du risque dans les institutions : comment l'appréhender pour soutenir le rétablissement ?

Juliette VAILLANT - *Médiatrice de santé paire*
Lucas AUBERT - *Directeur Alfapsy*

10h50 - 11h00

Pause / café

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

11h10 - 11h45

« Présentation des Directives anticipées en psychiatrie et l'outil mon GPS »

Peggy LE BORGNE - *Psychologue clinicienne MGEN Rueil Malmaison*

11h45 - 12h05

Retour d'expérience sur l'utilisation de l'outil « Mon GPS »

Elodie JAFFRELOT
Dr Vanessa BREZAULT - *CHP*
Delphine PILLOY - *IDE*

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

12H10 - 12H20 CLOTURE DE LA MATINÉE

12h20 - 13h30

Déjeuner

13h30 - 14h10

« Le dialogue restauratif : un dispositif de réhumanisation des liens patients-soignants face aux pratiques coercitives en psychiatrie »

Noel THULIN - *Médiateur de santé pair CHP et formateur Alfapsy*
Wafia BOUROUBI - *Docteur en psychologie, Alfapsy*

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

14h15 - 15h00

« Commun café, EM rehab, ELADEB, bibliothèques vivantes : facteurs de rétablissement »

Hélène GOUPIL - *IDE CHP*
Katell LE MAITRE - *IDE EM REHAB CHP-CHV*
Les usagers du commun café

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

15h00 - 15h15

Pause / café

15h15 - 16h00

« Open Dialogue, quand la crise devient opportunité »

Emma WIEVIOSKA - *Psychiatre, formatrice et praticienne de l'open dialogue*

INTERMÈDE VIDÉO GROUPE CMP RAMBOUILLET

16h05 - 16h50

Clôture de la journée

Pairs aidants /usagers/ UNAFAM
Céline JACK - *Directrice des soins CHP*
Valéry CLOUET - *IPA CHV*
Britt LEBLANC - *Cadre de santé Direction des soins CHP*