



# Bien-être 78 Nord

DISPOSITIF TERRITORIAL DE COORDINATION,  
D'ORIENTATION ET DE SOINS EN PSY PÉRINATALITÉ



“

On ne naît  
pas parent,  
on le devient.

Françoise Dolto

Il n'est pas toujours aisé de devenir parents. De nombreuses inquiétudes peuvent survenir quand vous vous préparez à accueillir un bébé et durant ses premières années.

## Qui sommes-nous ?

Parents, futurs parents, notre équipe vous propose un **accompagnement durant la grossesse et en post-partum**, si vous ressentez des difficultés psychologiques dans la construction de votre parentalité et/ou dans la relation avec votre bébé.

Ensemble, nous observons et soutenons votre bébé de 0 à 3 ans dans son éveil ainsi que son développement psychomoteur, relationnel et psycho-affectif.

Nous pouvons vous recevoir en consultation sur notre site ou en allant à votre rencontre au domicile ou dans un autre établissement de soin (PMI, maternité, ...).

Notre bébé pleure  
tout le temps,  
il n'arrive pas à dormir,  
nous sommes dépassés,  
épuisés.

Je suis enceinte,  
devenir mère  
me fait peur

Je ne comprends pas,  
je devrais être le/la plus heureux/se,  
mais je me sens très triste,  
je n'ai plus envie de rien...

> **Une équipe pluridisciplinaire** : médecin psychiatre, psychologue, infirmière, psychomotricien, cadre de santé, secrétaire, assistante sociale.

> L'équipe soignante est soumise au **secret professionnel**

**L'équipe mobile intervient auprès des familles résidant dans les communes suivantes :**

- > Mantes-la-Jolie et communes à proximité
- > Meulan-en-Yvelines, Les Mureaux et communes à proximité
- > Conflans-Sainte-Honorine, Poissy et communes à proximité



Voir les communes d'intervention

## Accès

### > RER A

Gare de Saint-Germain-en-Laye

### > Bus

R3S : arrêt Hôpital-Marché

R4, R2N, R2S : arrêt Place Jehan Alain

### > Site hospitalier de Saint-Germain-en-Laye

#### Bien-être 78 Nord

- Bâtiment C
- Rez-de-chaussée bas
- Au fond du couloir



#### Contact

Centre Hospitalier Intercommunal de Poissy - Saint-Germain-en-Laye  
20 rue Armagis - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. : 01 39 27 40 17 (lundi au vendredi)

[bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr](mailto:bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr)