

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

34^e
ÉDITION

À tous les âges de la vie,
ma santé mentale est un droit.

11 - 21 OCTOBRE

PROGRAMME

+ D'INFOS ET INSCRIPTIONS SUR SARTROUVILLE.FR

ars
ARS Yvelines
Centre de Santé
de Paris

unafam

CH
CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

Bonheur
G.E.M.
Groupe d'Étude Médico
Psychologique

Maison Des Ados
Yvelines Nord

Centre de Santé
de Paris
di.les
Sartroville

Premiers Secours
en Santé Mentale
France
APPRENDRE À AIDER

[f](https://www.facebook.com/sartroville.fr) [@](https://www.instagram.com/sartroville.fr) [v](https://www.youtube.com/sartroville.fr) [in](https://www.linkedin.com/sartroville.fr) Ville de Sartroville
sartroville.fr

 **sartroville**

MERCREDI 11 OCTOBRE

PARC DU DISPENSAIRE

14H - 18H

Stands libres de jeux, d'ateliers et d'informations au sujet de la santé mentale à tous les âges de la vie

. Tout public

- Le Centre Hospitalier Théophile-Roussel
- Le Relais Petite Enfance (RPE)
- La Maison de la famille
- Génération séniors
- Le Groupe d'Entraide Mutuelle (GEM)
- La Maison Des Adolescents
- Le Point Accueil Écoute Jeunes (PAEJ)
- Le Sartrouville Info Jeunes (SIJ)
- Plateforme de réhabilitation psychosociale
- L'UNAFAM
- La Mission locale

15H - 15H30 (1^{RE} SÉANCE)

16H - 16H30 (2^E SÉANCE)

Spectacle de marionnettes sur la thématique des écrans

Par Bassam Hamadi, intervenant du théâtre du GEM**

. De 2 à 6 ans

. Gratuit sur inscription

. PARC DU DISPENSAIRE
22 quai de Seine

. PAVILLON SÉRAPHINE
20 bis quai de Seine

MERCREDI 11 OCTOBRE

ESPACE SAINT-PAUL

14H30 - 16H30

Théâtre-débat - *Comment ça va ?*

Par la Compagnie Entrées de jeu

. De 15 à 18 ans

. Gratuit sur inscription

“COMMENT ÇA VA ?” Ce débat théâtral a un double objectif : aider les adolescents à reconnaître et nommer les états et les émotions qui les traversent, et leur permettre de trouver des éléments de réponse sur les manières de venir en aide à des camarades qui pourraient aller mal.

MERCREDI 11 OCTOBRE

PAVILLON SÉRAPHINE

18H30 - 20H

Groupe d'échanges pour les aidants

Animé par Axelle Huber*, écrivaine, éducatrice et coach

. Adultes

. Gratuit sur inscription

*Axelle a été elle-même aidante, auprès de son mari souffrant de la maladie de Charcot, décédé en 2013, la laissant seule avec ses 4 enfants en bas âge.

Fort de ce qu'elle a vécu avec son mari Léonard, elle souhaite aider les personnes endeillées, les aidants familiaux à traverser leurs épreuves et retrouver du sens.

. axellehuber.fr

. Elle a écrit un livre : *Si je ne peux plus parler, je courrai !* (2016)

JEUDI 12 OCTOBRE

MAISON DE LA FAMILLE

10H30 - 12H

Temps d'échange sur le lien social/isolement à la retraite

Animé par Axelle Huber*, en partenariat avec Génération seniors

. Adultes

. Gratuit sur inscription

. MAISON DE LA FAMILLE

120 avenue du Général-de-Gaulle

LES 14 ET 15 OCTOBRE

SALLE JACQUES-BREL

9H - 17H

Formation Premiers Secours en Santé Mentale JEUNES

Sensibilisation et assistance
Par l'association Premiers Secours en Santé Mentale France

. Adultes

. Gratuit sur inscription

Formation sur deux jours, réservée aux adultes qui vivent ou qui travaillent avec des adolescents (12-18 ans) : enseignants, parents, coachs sportifs, travailleurs sociaux, etc.

. SALLE JACQUES-BREL
place Jacques-Brel

. SALLE DES DOLÉANCES
rue Henri-Dunant

. ESPACE SAINT-PAUL
19 rue des Rosiers

LES 14 ET 15 OCTOBRE

SALLE DES DOLÉANCES

9H - 17H

Formation Premiers Secours en Santé Mentale STANDARD

Sensibilisation et assistance
Par l'association Premiers Secours en Santé Mentale France

. Adultes

. Gratuit sur inscription

Formation sur deux jours

SAMEDI 14 OCTOBRE

ESPACE SAINT-PAUL

18H - 19H

Spectacle de théâtre - *À tous les âges de la vie, ma santé est un droit*

Vu par les adhérents du GEM**

. Tout public

. Gratuit sur inscription

**Le Groupe d'Entraide Mutuelle est porté par et pour des usagers en santé mentale. Il repose sur le principe de pair-aidance, il permet de se retrouver, de s'entraider, d'organiser des activités autour du développement personnel, de passer des moments conviviaux et de créer des liens.

19H - 20H

Apéritif

Offert et préparé par les adhérents du GEM**

. Gratuit sur inscription

MARDI 17 OCTOBRE

PAVILLON SÉRAPHINE

10H - 12H

**Café rencontre à propos de la
dépression post-partum et du
baby blues**

Par l'équipe mobile de périnatalité du
Centre Hospitalier Théophile-Roussel

- . Grand public et professionnels
- . Gratuit sur inscription

SAMEDI 21 OCTOBRE

PAVILLON SÉRAPHINE

9H30-12H

**Ateliers de bien-être pour les
aidants**

Animé par Axelle Huber*

- . Adultes
- . Gratuit sur inscription

. ESPACE GÉRARD-PHILIPPE
96 rue Louise-Michel

MERCREDI 18 OCTOBRE

ESPACE GÉRARD-PHILIPPE

20H-21H30

Projection du film *Ça se soigne ?*

De Laurent Chouchan avec Thierry
Lhermitte

Projection suivie d'une table-ronde autour
de la dépression avec des professionnels du
Centre Hospitalier Théophile-Roussel

- . Tout public
- . Gratuit sur inscription



Pavillon Séraphine

20 bis quai de Seine à Sartrouville
01 61 30 50 25

seraphine@ville-sartrouville.fr

sartrouville.fr/vivre-a-sartrouville/sante-et-handicap/handicap/

