

Semaines d'information  
SUR  
la santé mentale

34<sup>e</sup>  
ÉDITION

À tous les âges de la vie,  
ma santé mentale est un droit.

9 - 22 octobre 2023

[www.semaines-sante-mentale.fr](http://www.semaines-sante-mentale.fr)

[f](#) @Sism\_Officiel [t](#)

Du 9 au 22 octobre  
Ateliers de sensibilisation au  
harcèlement scolaire dans  
les écoles

12 et 13 octobre  
Formation Les Premiers  
Secours Santé Mentale -  
Module Jeunes  
Sur inscription\*

Samedi 21 octobre  
**FORUM SANTÉ MENTALE**

13h 30 à 17h à l'AGORA

Stand d'informations des dispositifs  
de santé mentale - prévention

Plusieurs ateliers : bien-être, relaxologie,  
jeux intergénérationnels, hortithérapie,  
atelier parents-enfants et exposition sur le  
danger des écrans.

**Gratuit et ouvert à tous**

20 octobre  
Atelier sophrologie  
Sur inscription\*

19 octobre  
Atelier « Et si on  
échangeait ? »  
Sur inscription\*

\*inscription par mail [polesante@manteslajolie.fr](mailto:polesante@manteslajolie.fr)



Yvelines  
Le Département

