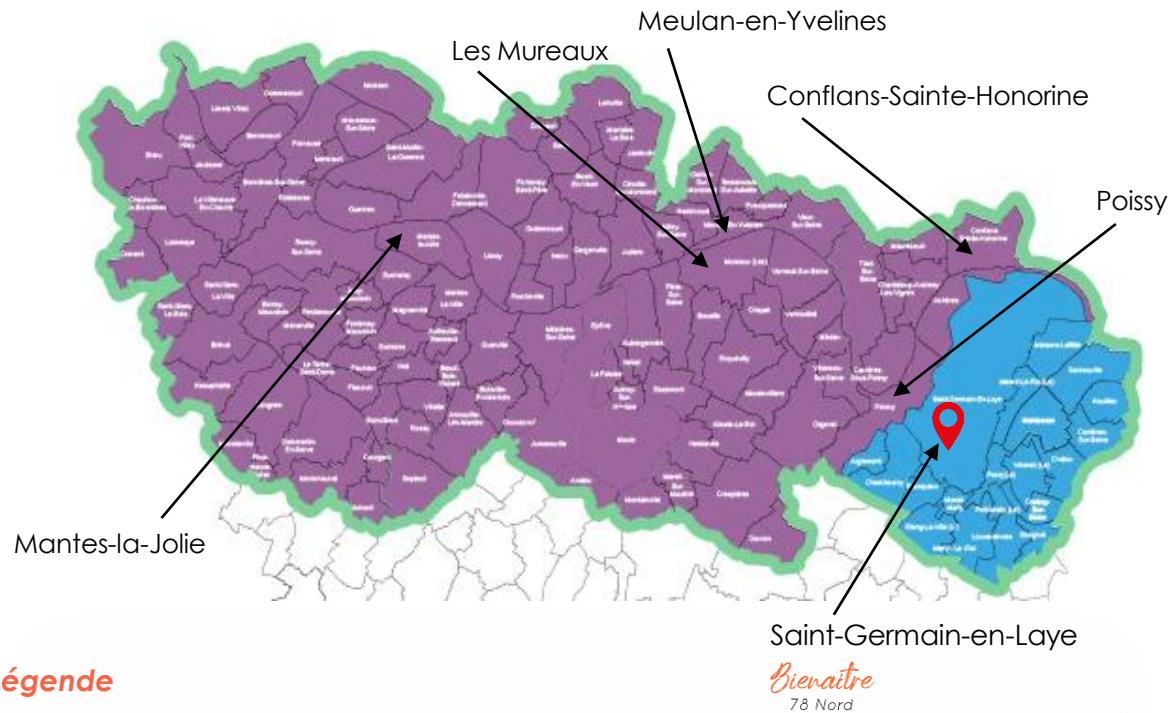


## PÉRIMÈTRE DE LA COORDINATION ET DES ÉQUIPES MOBILES DES YVELINES NORD



### Légende

- Équipe mobile « Bien-être »
- La coordination
- Équipe mobile « Les Voies Lactées »  
Cette équipe prend en soin les familles de cette zone géographique.

### Accès

#### > RER A

Gare de Saint-Germain-en-Laye

#### > Bus

- R3S : arrêt Hôpital-Marché
- R4, R2N, R2S : arrêt Place Jehan Alain

#### > Site hospitalier de Saint-Germain-en-Laye

#### Bien-être 78 Nord

- Bâtiment C
- Rez-de-chaussée bas
- Au fond du couloir



Ne pas jeter sur la voie publique

Direction de la communication : août 2024

# PSYCHIATRIE PÉRINATALITÉ

Secteurs des Yvelines Nord

## DISPOSITIF TERRITORIAL DE COORDINATION, D'ORIENTATION ET DE SOINS

### "Bien-être 78 Nord"



CHI Poissy-Saint-Germain-en-Laye  
20 rue Armagis - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. : 01 39 27 40 17 (lundi au vendredi)

Fax : 01 39 27 53 73

[bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr](mailto:bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr)

“ On ne naît pas parents,  
on le devient ”  
Françoise DOLTO

## Qui sommes-nous ?

Le dispositif Bien-être 78 Nord intervient sur le territoire Yvelines nord dans le champ de la psy-périnatalité, durant la grossesse et en post-partum, auprès des parents, des bébés de 0 à 3 ans et des professionnels qui les entourent.

### Il assure les 2 missions suivantes :

1. **Une mission de coordination territoriale** : d'information, d'orientation, d'appui clinique et d'articulation auprès des professionnels afin de garantir une réponse et un accompagnement adapté.
2. **Une mission de soins en psy-périnatalité** : sous forme de soins sur site et/ou en équipe mobile pour les parents/futurs parents et les bébés présentant des difficultés psychiques.

### L'équipe pluridisciplinaire est composée de :

- > Médecin psychiatre
- > Psychologue
- > Infirmière et infirmière-puéricultrice
- > Psychomotricien
- > Cadre de santé
- > Secrétaire
- > Assistante sociale

### Qui peut nous contacter ?

Tout professionnel intervenant dans le domaine de la périnatalité (PMI, maternités...) ainsi que les familles directement.

## 1. La coordination territoriale

### Les missions

- > Accueillir et étudier les demandes
- > Favoriser les échanges entre les professionnels de la périnatalité et de la petite enfance pour la mise en place d'un accompagnement adapté
- > Faciliter l'orientation vers les structures adaptées et la continuité de parcours
- > Proposer des appuis cliniques
- > Promouvoir la santé mentale périnatale

**Périmètre d'intervention** (voir carte au dos).

## 2. Les soins en psy-périnatalité

**Bien-être 78 Nord** assure un soutien à la parentalité et une prise en soin conjointe des parents/futurs parents et des bébés, **dès la grossesse jusqu'aux 3 ans de l'enfant**. Les premiers rendez-vous pour les soins doivent avoir lieu de préférence avant les 18 mois de l'enfant.

### Modalités

- > Consultations/suivis sur site
- > Visites à domicile
- > Consultations sur d'autres lieux à proximité des familles

### Indications

- > **Parents/futurs parents** présentant des souffrances psychiques (*accouchement traumatique, déni grossesse, dépression du post-partum, anxiété majeure, ...*) ou des conditions psychosociales les rendant vulnérables dans leur parentalité.
- > **Bébés** ayant des difficultés dans leur développement relationnel, psychomoteur ou affectif, associées ou non à des troubles fonctionnels (sommeil, alimentation, pleurs,...).
- > **Troubles des interactions précoces parent(s)-enfant(s)**.

### Différents soins proposés

- > Consultation médicale et/ou psychologique
- > Psychothérapie parent(s)-bébé(s)
- > Thérapie psychomotrice
- > Entretien infirmier
- > Groupe thérapeutique
- > Autres

**Périmètre d'intervention** : Bien-être 78 Nord intervient auprès des familles des secteurs de psychiatrie suivants (voir carte au dos) :

- > **Mantes-la-Jolie**  
et communes à proximité  
(Secteurs 78G01, 78G02, 78I01)
- > **Meulan-en-Yvelines, Les Mureaux**  
et communes à proximité  
(Secteurs 78G03, 78G10, 78I07)
- > **Conflans-Sainte-Honorine, Poissy**  
et communes à proximité  
(Secteurs 78G04, 78G05, 78I02)





# Bien-être 78 Nord

DISPOSITIF TERRITORIAL DE COORDINATION,  
D'ORIENTATION ET DE SOINS EN PSY PÉRINATALITÉ



“

On ne naît  
pas parent,  
on le devient.

Françoise Dolto

Il n'est pas toujours aisé de devenir parents. De nombreuses inquiétudes peuvent survenir quand vous vous préparez à accueillir un bébé et durant ses premières années.

## Qui sommes-nous ?

Parents, futurs parents, notre équipe vous propose un **accompagnement durant la grossesse et en post-partum**, si vous ressentez des difficultés psychologiques dans la construction de votre parentalité et/ou dans la relation avec votre bébé.

Ensemble, nous observons et soutenons votre bébé de 0 à 3 ans dans son éveil ainsi que son développement psychomoteur, relationnel et psycho-affectif.

Nous pouvons vous recevoir en consultation sur notre site ou en allant à votre rencontre au domicile ou dans un autre établissement de soin (PMI, maternité, ...).

Notre bébé pleure  
tout le temps,  
il n'arrive pas à dormir,  
nous sommes dépassés,  
épuisés.

Je suis enceinte,  
devenir mère  
me fait peur

Je ne comprends pas,  
je devrais être le/la plus heureux/se,  
mais je me sens très triste,  
je n'ai plus envie de rien...

> **Une équipe pluridisciplinaire** : médecin psychiatre, psychologue, infirmière, psychomotricien, cadre de santé, secrétaire, assistante sociale.

> L'équipe soignante est soumise au **secret professionnel**

**L'équipe mobile intervient auprès des familles résidant dans les communes suivantes :**

- > Mantes-la-Jolie et communes à proximité
- > Meulan-en-Yvelines, Les Mureaux et communes à proximité
- > Conflans-Sainte-Honorine, Poissy et communes à proximité



Voir les communes d'intervention

### Accès

#### > RER A

Gare de Saint-Germain-en-Laye

#### > Bus

R3S : arrêt Hôpital-Marché

R4, R2N, R2S : arrêt Place Jehan Alain

#### > Site hospitalier de Saint-Germain-en-Laye

#### Bien-être 78 Nord

- Bâtiment C
- Rez-de-chaussée bas
- Au fond du couloir



#### Contact

Centre Hospitalier Intercommunal de Poissy - Saint-Germain-en-Laye  
20 rue Armagis - 78100 Saint-Germain-en-Laye

Tél. : 01 39 27 40 17 (lundi au vendredi)

[bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr](mailto:bienaitre78@ght-yvelinesnord.fr)