

Quand ça ne va pas,
on ne sait pas toujours à qui en parler...

Parlez-en
au RESAA



RESAA

Le Point Accueil
Écoute Jeunes des Mureaux



Le RESAA c'est quoi?

Le RESAA est un lieu d'accueil et d'écoute pour les jeunes de 11 à 25 ans et leur entourage pour faire le point sur les difficultés du quotidien : mal-être, conflits familiaux, difficultés scolaires ou professionnelles. L'équipe du RESAA propose un accompagnement individuel, gratuit et confidentiel pour guider les jeunes vers les solutions.

GRATUIT

CONFIDENTIEL

Pour les **jeunes**
de **11 à 25 ans**

- Un accueil gratuit et anonyme sous forme de rendez-vous individuels
- Des entretiens individuels avec un psychologue
- Une mise en relation avec les bons interlocuteurs
- Des actions de prévention et de sensibilisation (estime de soi, addictions, santé mentale, bien-être...) par le biais d'ateliers ou de groupes de paroles
- Un espace de ressources pour s'informer



Pour les familles

- Un accueil dédié aux parents et aux familles
- Un soutien dans le rôle de parent
- Un accompagnement individuel pour faire le point et prendre du recul
- Un lieu de ressources sur l'éducation et la parentalité.

Comment ?

En appelant le **01 30 91 37 36**

Par sms au **06 30 49 05 58**

● La Parent'aise

est un accueil collectif pour échanger avec des professionnels et d'autres parents sur l'éducation des enfants et adolescents et les difficultés qu'ils peuvent rencontrer.

Quand ?

Pour la Parent'aise :
3^e lundi de chaque mois,
de 17h30 à 19h

ANONYME

Comment ?

En appelant le

01 30 91 37 36

Par sms au

06 30 49 05 58



Pour les **professionnels**

- Un lieu de ressources pour tous les professionnels en lien avec les adolescents et les jeunes adultes
- Des actions de formation pour renforcer les compétences psychosociales : repérage et accompagnement des jeunes en difficulté en proposant des ateliers (estime de soi, addictions, conduites à risque, santé mentale, bien-être...) et des groupes de parole

Comment ?

En appelant le
01 30 91 37 36



RESAA

Mairie des Mureaux
Place de la Libération

// 01 30 91 37 36
www.lesmureaux.fr

Avec le soutien de



AGENCE
NATIONALE
DE LA COHESION
DES TERRITOIRES



Yvelines
Le Département



Un dispositif du

