

33^e
ÉDITION

Semaines d'information
SUR
la santé mentale

Du 10 au
21 octobre 2022



Santé mentale et environnement

www.semaines-sante-mentale.fr

f @Sism_Officiel t



Yvelines
Le Département



RESAA



PROGRAMME

Jeudi 6 octobre

• Stand d'information des SISM 2022

Venez rencontrer les associations UNAFAM et le GEM Avenir et participer à des activités ludiques autour de l'environnement et la santé mentale.

De 9h à 12h Sur le marché du centre-ville
Place de la Libération, Les Mureaux

Lundi 10 octobre

• Vernissage exposition de peintures et sculptures : « Sur la terre, mémoire du temps et de son empreinte singulière »

Réalisées par des patients du Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan-les Mureaux.

Vernissage autour d'une convivialité le 10 octobre 2022 à 17h au Conservatoire Gabriel Fauré rue Henri Parent, 78130 Les Mureaux.

Exposition du 10 au 20 octobre 2022.

Entrée libre et gratuite

Renseignements au 01 30 91 31 57

Mardi 11 octobre

• Atelier mise en mouvement : Qui Gonj, éveil musical et corporel

Animé par des professionnels du Centre Hospitalier Intercommunal de Meulan-les Mureaux. Venez explorer des mouvements issus du Qi Gong ou du Yoga, accompagnés par des temps d'écoute musicale. Ces mouvements visent à réguler la respiration, la détente du corps et les émotions.

Le 11 octobre 2022 de 9h30 à 16h30, au pôle Molière- Salle Lumière.

Inscriptions et renseignements au 01 30 91 86 46

Participation possible en journée ou demi-journée.

Pour la journée entière, prévoir un pique-nique.

• Table ronde « Bien-être et logement »

Table ronde sur la question du logement (inclusif, adapté ou accompagné). Animée par un panel de professionnels, bénévoles experts et usagers.

Mardi 11 octobre de 14h à 16h30 à l'Espace des Habitants 49 Avenue de la République, 78130 Les Mureaux.

A destination des professionnels et usagers.

Entrée libre, gratuite,

renseignements au 01 30 91 31 57 .

Jeudi 13 octobre et jeudi 20 octobre

• Initiation au SLAM

Atelier d'initiation au SLAM tel qu'il peut être mis en place pour des patients accueillis sur l'hôpital. Une rencontre créative à destination des jeunes de la Mission Locale.

Jeudi 13 octobre

• Atelier « comment maintenir un environnement sain » ?

La Maison des Familles vous invite à participer à un atelier bien-être et environnement sain : gestion de son budget, organisation au sein du foyer, astuces ménage...

A 18h à la Maison des Familles, 31 rue Veuve Fleuret, 78130 Les Mureaux. Accès libre. Tout public.
Renseignements 01 30 31 36 10

Vendredi 14 octobre

Venez découvrir le projet thérapeutique « le parcours des senteurs ». Au programme : échanges, jeux autour des senteurs et de la terre et dégustation.

De 14h à 17h au Centre Hospitalier Intercommunal de Bècheville espace Arc-en-Ciel. 1 rue Baptiste Marcet, 78130 Les Mureaux

Inscriptions du lundi au vendredi (9h-16h) au 01 30 91 84 71, à partir du 12 septembre 2022.

Lundi 17 octobre

• La Parent'Aïse

Le temps d'un goûter. Accueil collectif pour les parents accompagnés ou non de leurs enfants, animé par une psychologue du RESAA, Point accueil Ecoute Jeunes des Mureaux et un professionnel de la Maison des Familles.

Le 3^e lundi de chaque mois, de 17h30 à 19h,

A la maison des familles, 31 rue Veuve Fleuret, 78130 Les Mureaux. Renseignements au 01 30 91 37 36

Mardi 18 octobre

• Echanges et information pour les professionnels : « le retentissement psychologique et social du parcours migratoire ».

Animé par l'Equipe Mobile Lits Halte de soins 78 du centre Gilbert Raby et Cap'Santé.

De 10h à 12h, à l'Espace des Habitants 49 Av. de la République, 78130 Les Mureaux

Inscriptions et renseignements au 01 30 91 31 57

Mercredi 19 octobre

• Balade sensorielle dans un parc

Un parcours "nature" animé par l'association « Les Lutins Bricol » autour des émotions et sensations précédé d'une inclusion à l'IME au service de l'environnement.

Rencontre avec les enfants de l'IME et l'école Paul-Raoult. De 9h30 à 11h30 au Parc de l'Oseraie

Vendredi 21 octobre

• Théâtre

Mise en scène de scénettes autour du thème de la protection de l'Environnement et de la biodiversité. Ces sketches nous amènent à la réflexion autour de nos modes de vie et notre impact sur la nature. Entièrement co-écrits et co-réalisés entre les patients et les soignants du Centre Hospitalier de Meulan - Les Mureaux.

De 14h30 à 16h30 - Entrée libre et gratuite
salle de spectacle de Bècheville, 1 rue Baptiste Marcet, 78130 Les Mureaux

Renseignements au 01 30 91 31 57