



CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

Plateforme Territoriale de Réhabilitation Psychosociale

Dr H. Platskou, psychiatre, cheffe de service, coordinatrice de la plateforme

Centre Hospitalier Théophile Roussel

Mardi 20 Septembre 2022



Plan

1. Plateforme de réhabilitation psychosociale et politique de santé mentale
2. Membres du groupement de la plateforme territoriale
3. Comité de pilotage
4. Les missions de l'équipe pilote
5. L'articulation partenariale : une construction progressive
6. La pair aidance
7. Les axes à développer

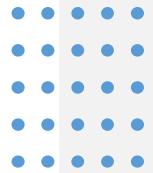


1. Une plateforme territoriale de réhabilitation psychosociale sur le territoire Yvelines Nord en réponse à la politique de santé mentale

La réhabilitation psychosociale est un axe stratégique:

- De la feuille de route nationale pour la psychiatrie et la santé mentale
- Du Projet Régional de Santé (PRS 2 IDF)
- Du Projet Territorial de Santé Mentale Yvelines Nord
- Du projet médico-soignant du GHT Yvelines Nord

La politique actuelle de santé mentale met l'accent sur le **soutien à l'autonomie et à l'insertion sociale et professionnelle**. Elle **implique l'articulation et une coordination de l'ensemble des acteurs impliqués dans le parcours de vie et de santé des personnes**, afin de permettre la mise en place du **projet global de réhabilitation favorable au processus du rétablissement**.



La démarche de réhabilitation permet de...

1. **Evaluer:**

- mettre en évidence les compétences préservées et les limitations grâce à des évaluations appropriées
- permettre aux usagers de s'approprier les résultats

2. **Renforcer les compétences préservées** grâce aux outils de la réhabilitation (dont la remédiation cognitive)

3. **Contribuer au rétablissement**

- Gestion des symptômes
- Limitation des effets secondaires des traitements
- Prévention des rechutes ...

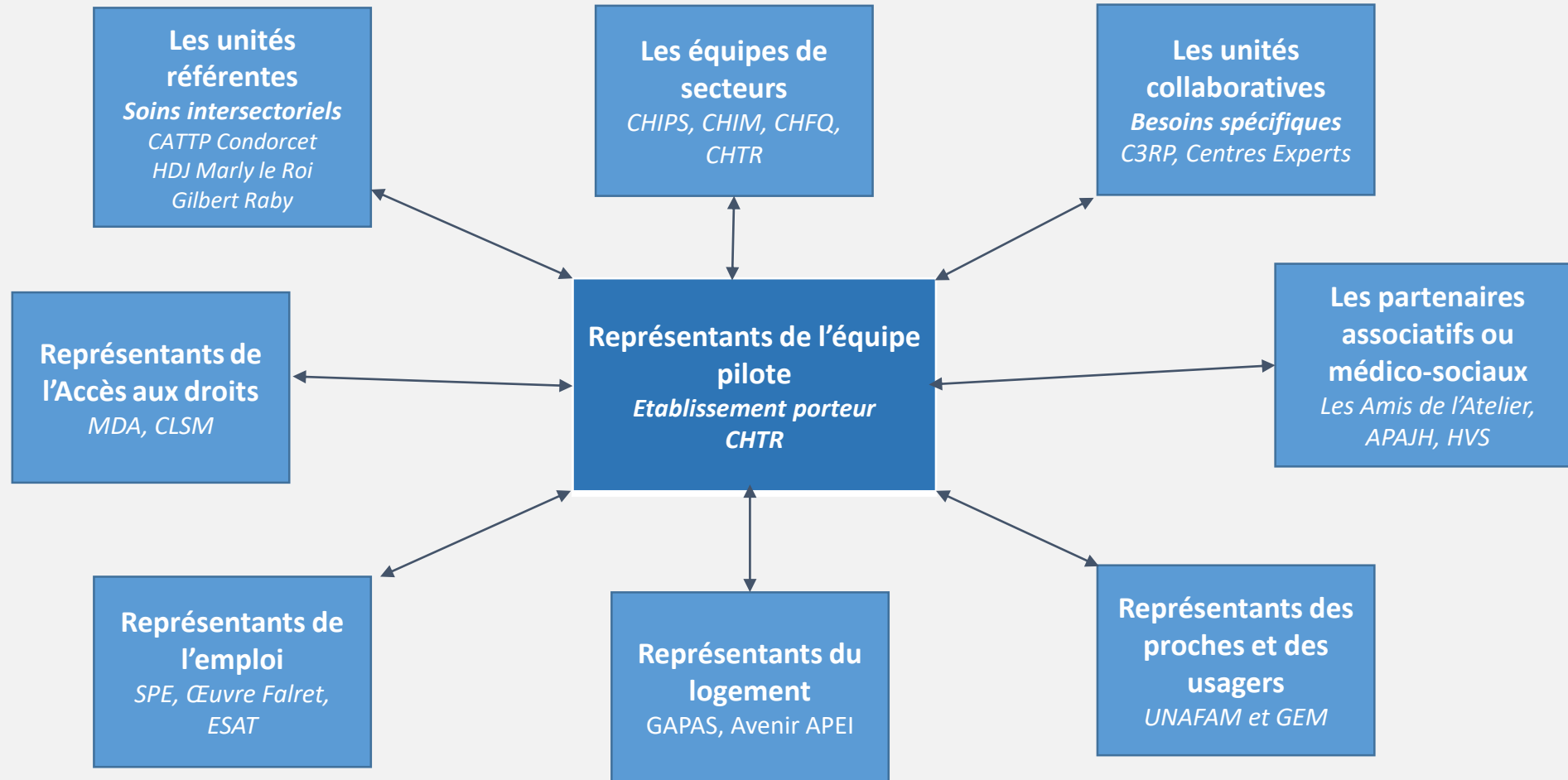
1. Développer sa capacité à agir
2. Avoir de l'espoir
3. Trouver du sens à la vie
4. Dépasser la stigmatisation

Le rétablissement :

« Le rétablissement est décrit comme un processus profondément personnel et singulier : c'est une transformation, une façon de vivre une vie satisfaisante, pleine d'espoir malgré une maladie nous limitant. Le développement d'un nouveau sens et de nouveaux buts à la vie. » (Anthony, 1993)

2. Les membres du groupement de la plateforme territoriale

La plateforme territoriale est composée d'un groupement d'acteurs représentés par un porteur qui est le CHTR





3. Le comité de pilotage stratégique de la Plateforme territoriale

Qui ?

- Les membres de l'équipe pilote en charge de la mise en œuvre opérationnelle
- Un représentant de l'ARS
- Des représentants des membres du groupement

Quoi ?

→ Orienter et valider les actions de la plateforme territoriale de réhabilitation psychosociale, sur propositions de l'équipe pilote.

Comment ?

- Une rencontre annuelle
- Une réunion de l'équipe pilote 1x/semaine lors de laquelle les partenaires peuvent nous contacter et/ou nous rencontrer pour échanger sur des prises en charge communes.



4. Les missions de l'équipe pilote

L'équipe pilote assure les missions de la plateforme, en synergie avec les partenaires:

- Actualiser chaque année le diagnostic territorial de l'offre de soins et des compétences des professionnels dans les Yvelines Nord
- Diffuser les connaissances auprès des équipes de proximité
- Accompagner les acteurs au déploiement des programmes de réhabilitation psychosociale ou de remédiation cognitive et mettre ses moyens à leur service quand une compétence spécifique leur manque (réaliser ou coordonner une évaluation pluridisciplinaire des besoins et capacités de la personne concernée)
- Participer à la réflexion sur le choix des indicateurs pertinents pour évaluer le déploiement et la qualité des parcours de réhabilitation psychosociale.

Elle œuvre pour renforcer les liens entre les membres du groupement afin fluidifier les parcours en corrélant les soins avec l'accompagnement médico-social.

La plateforme territoriale Yvelines Nord :

Pour qui ?

- Adultes en situation ou à risque de handicap psychique en rapport avec un trouble psychique sévère et persistant ou un trouble du neurodéveloppement.
- Les troubles psychotiques émergents chez les 16-25 ans incluant le premier épisode.

La personne doit **avoir un projet** (autonomie, formation, emploi, logement ...), **donner son accord** pour les soins et l'accompagnement et être pris en charge pour les soins de base.



Comment adresser ?

- Adressage **par les praticiens** : médecin généraliste, psychiatre libéral ou d'un établissement sanitaire ou médico-social.
- Courrier médical et feuille d'adressage.
- Les personnes concernées, les familles, les aidants et les unités médicosociales peuvent être à l'initiative de la demande, accompagnés par le médecin référent du patient.

Mise en œuvre du parcours de réhabilitation psychosociale :

1. Réception de la demande par l'équipe pilote
2. Evaluation pluriprofessionnelle (médicale, psychologique, fonctionnelle et sociale)
3. Synthèse partagée avec tous les intervenants, **avec l'accord de la personne.**
4. Restitution du bilan à la personne
5. Propositions d'accompagnement dans un parcours individualisé qui s'inscrit dans la continuité du projet de vie
6. Collaboration avec les partenaires des secteurs sanitaires ou médico-sociaux pour mettre en place des actions qui favorisent la généralisation et le transfert des acquis au quotidien.



Tout au long du parcours, il est proposé à la personne d'associer ses proches à cette démarche.

5. L'articulation partenariale : une construction progressive

Secteur sanitaire

- CHTR, CHIPS, CHIMM & CHFQ
 - Accompagner au déploiement des soins de réhabilitation psychosociale sur le territoire
 - Mettre à disposition des moyens lorsqu'une compétence spécifique est nécessaire

Secteur médico-social

- APAJH 78, Fondation des Amis de l'Atelier & Handi Val de Seine
 - Favoriser le transfert des acquis au quotidien et le développement de l'autonomie

Secteur du logement

- APAJH 78, Avenir Apei, Fondation Léopold Bellan & Handi Val de Seine
- GAPAS dispositif Alternatives

→ Faciliter l'accès et le maintien dans le logement et favoriser l'acquisition de l'autonomie

Secteur de l'emploi

- APAJH 78, Avenir Apei, Fondation Léopold Bellan & Handi Val de Seine
- Mission locale et Service Public de l'Emploi
- Emploi accompagné Œuvre Falret

→ Favoriser l'insertion professionnelle et le maintien dans l'emploi

Secteur associatif

- Groupes d'Entraide Mutuelle
- UNAFAM

→ Favoriser le lien social, l'entraide entre pairs et le soutien aux proches

6. La pair aideance

L'équipe pilote a pris contact avec Mme STAEDDEL chargée de mission au CCOMS, en charge des **Programmes Médiateurs de Santé-Pairs**.

Organisation d'une matinée de sensibilisation à la pair aideance animée par Mme STAEDDEL et un médiateur de santé pair, avec les équipes du CHTR et du CHIPS

Objectif :

- Recruter deux médiateurs de santé pairs (postes fléchés par l'AAP)

Articulation :

Le CCOMS prévoit un accompagnement sur mesure des équipes qui souhaitent intégrer un médiateur de santé pair à travers :

- L'aide au recrutement (rédaction de la fiche de poste, sélection des profils, présence lors des entretiens ...)
- La préparation des équipes, afin de favoriser la bonne intégration du pair aidant (rencontre et temps d'échanges)
- La diffusion de nombreuses informations et ressources concernant la spécificité de ce type de poste.

7. Les axes à développer

L'emploi
accompagné

Organisation d'une
rencontre avec Mr
Escriva, Mr Larue et
Mr Dubus (Œuvre
Falret)

CPTS

Organisation d'une
rencontre afin de
penser la future
articulation
partenariale

LES
GEM

Déploiement du
programme « Et si
on échangeait ? »



Renforcer la capacité à agir des usagers en proposant un espace de dialogue et un accès aux informations relatives aux droits et à la citoyenneté



Recensement auprès des équipes du territoire des thèmes à développer



Programme mobile sur le territoire Yvelines Nord

Et si on échangeait...

Temps d'échanges et d'information du CATTP Condorcet
Inspiré du jeu « Histoires de droits » du Psycom

Le CATTP Condorcet, centre d'accueil thérapeutique à temps partiel du Centre Hospitalier Théophile Roussel, est une unité référente de la plateforme de Réhabilitation Psychosociale Yvelines Nord. Il a pour objectif de mobiliser les ressources et les compétences des personnes accueillies, de faciliter leur parcours de réhabilitation et d'insertion dans la ville.

« Et si on échangeait... » vise à renforcer la capacité d'agir des participants en proposant un espace de dialogue et un accès aux informations relatives à leurs droits.

QUAND ?

POURQUOI ?

Patient, participant, usager,
tout un chacun
est citoyen

POUR QUI ?

> Toutes les personnes intéressées
> Sur inscription*

OÙ ?



Citoyenneté

Droit à l'information

Pouvoir d'agir

QUEL THÈME : la citoyenneté

- > Qu'est-ce que c'est d'être citoyen aujourd'hui ?
- > Le droit de vote :
 - pour qui ?
 - les modalités
 - à quoi ça sert ?

COMMENT ?

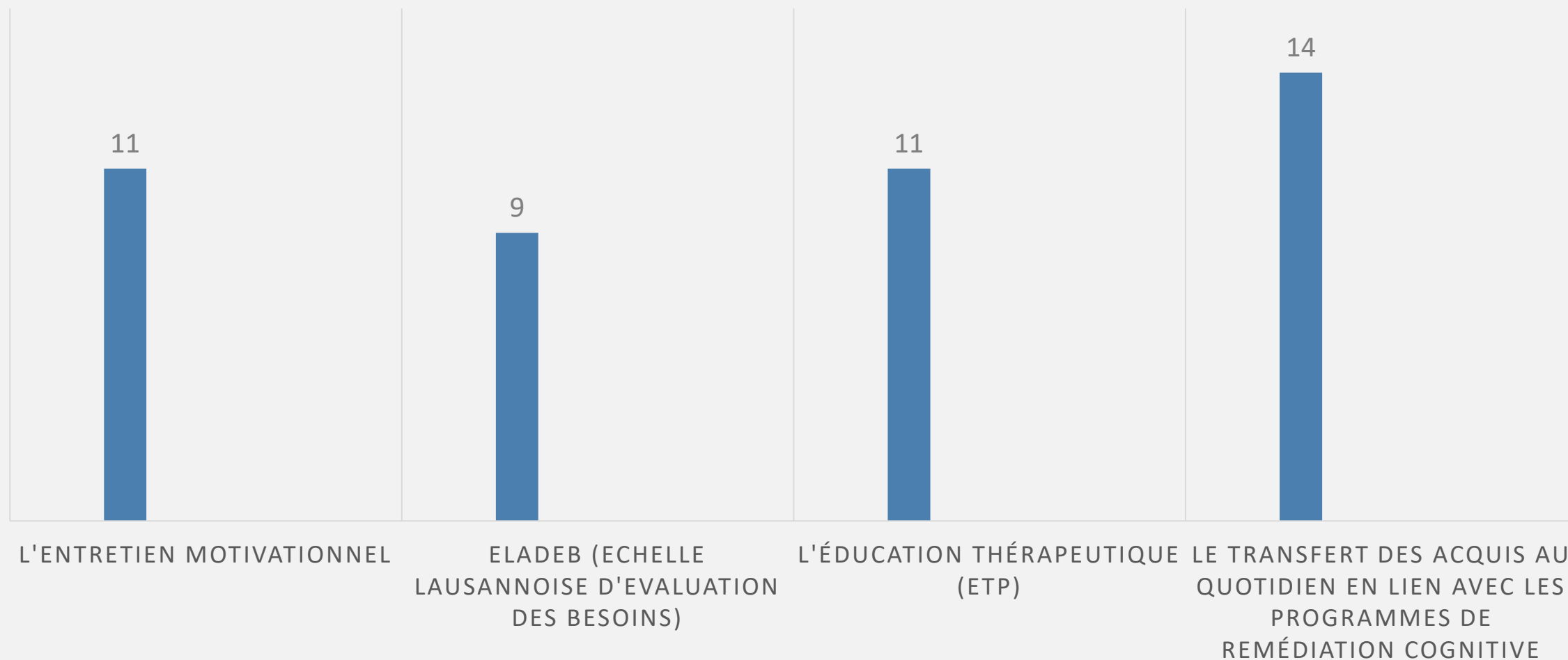
- > En groupe
- > En présence de personnels ressources (juriste, assistante sociale, infirmières)
- > Mise à disposition de documents

*Inscription auprès du CATTP au 01 30 86 44 91


CENTRE HOSPITALIER
THÉOPHILE ROUSSEL

Les formations mutualisées :

DE QUELLE(S) FORMATION(S) MUTUALISÉE(S) SOUHAITERIEZ-VOUS BÉNÉFICIER ?



Plan de formation orienté Réhab à destination des partenaires :

Echelle Lausannoise d'Auto-évaluation des Difficultés et des Besoins (ELADEB)

- Echelle de mesure subjective des difficultés et du besoins d'aide. Aide à la formalisation du projet d'accompagnement

REHABILITATION PSYCHOSOCIALE

- Sensibilisations au concept et aux outils de RPS

ENTRETIEN MOTIVATIONNEL

- Méthode de communication qui vise à créer du changement en explorant l'ambivalence de la personne face à un comportement donné.

Ce plan de formation est proposé par l'équipe pilote, en collaboration avec la formation continue, dans le cadre de sa mission de promotion et de diffusion des connaissances. Il a pour objectif de renforcer les liens entre les membres du groupement et développer un langage et des outils communs sur le territoire.

Merci pour votre attention !

Pour toutes informations :

10, rue Jean Jaurès

78360 Montesson

01 30 09 65 00

Plateforme.rcrps@th-rousseau.fr

