



# LA NAISSANCE DU TERRITOIRE YVELINES NORD

CAROLINE JEGOUDEZ, DIRECTRICE EN CHARGE DE LA COORDINATION DU PTSM 78NORD

LE PETIT PRINCE II

DESSINE -MOI UN ?

Territoire !

# Le petit prince II

Le petit prince s'est souvenu de son mouton !

Qu'est-il devenu ?

Il l'avait laissé endormi dans sa boîte !

Souvenez-vous...

C'était il y a plus, de 70 ans !

Nostalgique, il quitte sa planète et va le retrouver...

## LE PETIT PRINCE II

PP : « *Comment vas-tu petit mouton ?* »

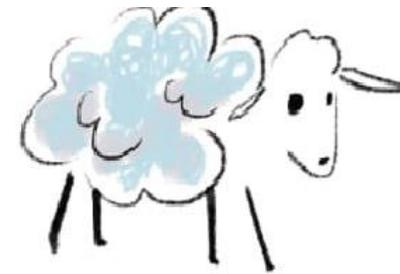
PM : « *Oh petit prince, enfin te voilà, depuis le temps que je t'attends !* »

PP : « *Que puis-je pour toi petit mouton ?* »

PM : « *Me donner un territoire !* »

PP : « *Un territoire ?!* »

PM : « *Oui, un territoire adapté à mes besoins actuels* »



# Le petit prince II

PP : « *Tes besoins actuels ?* »

PM : « *Oui PP, tu vois bien que j'ai changé,* »

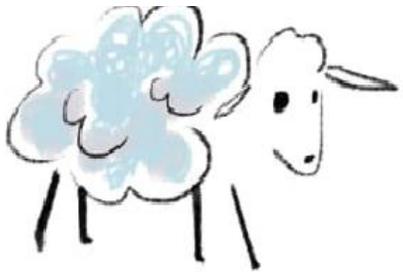
« *regarde, je ne suis plus seul, je me suis multiplié,* »

« *mon troupeau s'est diversifié* »

« *j'ai chaussé des roues,* »

« *il m'est poussé des ailes,* »

« *en plus je suis connecté.* »



# Le petit prince II

« *En fait je suis devenu un individu augmenté* »



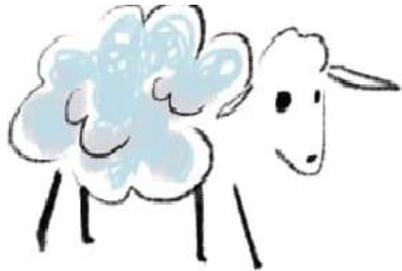
# Le petit prince II

*Mon ancien « pré carré » d'il y a 60 ans s'est desséché,  
il ne suffit plus,  
et certains disent, qu'il a besoin d'être « reboosté, » je voudrai l'intégrer  
à un « TERRITOIRE », c'est plus actuel !*

*- Aide-moi stp ?*

*Je te rappelle, PP, je suis né de ta pensée !*

*Et tu avais dit :*



*« on devient responsable pour toujours du fruit  
de ses pensées ! »*

# Le petit prince II

Avec cette demande inattendue, PP s'en trouve embarrassé, il ne sait pas comment faire, il réfléchit, réfléchit puis subitement se souvient de son ami l'aviateur.

Alors, il s'envole vers le désert pour le retrouver en espérant qu'il sera toujours là...

Le voilà, il fait la sieste... à l'entrée de « son oasis »,  
*(il semblerait que son ami ait trouvé d'autres puits depuis, des puits d'or noir !)*

# Le petit prince II

Il s'approche de lui, le regarde et lui dit :

- « *Dessine-moi un territoire !* »
- « *Qui est-ce? C'est toi? PP, je suis content de te voir depuis le temps...* »
- « *Dessine-moi un territoire !* »
- « *Un territoire ? Pourquoi ? Pour qui ?* »
- « *Pour mon mouton voyons !* »

# Le petit prince II

Son ami s'exécute et lui dessine une jolie prairie,  
Mais, le PP trouve la prairie petite, elle ne suffira pas pour le troupeau.  
Il dessine une plus grande, il ne la trouve pas assez variée,  
Il dessine un jardin, il trouve que c'est trop fermé.  
Il dessine une forêt, il a peur que son mouton s'y perde.  
Il dessine et dessine jusqu'au coucher du soleil, mais rien ne convenait...  
A la fin de la journée, il dit au PP :  
- « *Ecoute PP, je suis fatigué, la nuit portera conseil, reviens demain, et tu auras le territoire qui plaira à ton mouton.* »

# Le petit prince II

Le lendemain, au lever du soleil, PP est de retour.

Son ami l'accueille, le sourire au lèvres, il lui tend son dessin.

PP regarde, que voit-il?



- « *Quoi, un bâton pour mon mouton ?* » dit-il furieux.

# Le petit prince II

- *Mais non PP, ce n'est pas un bâton, c'est une baguette !*
- *Une baguette ?*
- *Oui, une baguette MAGIQUE*



# Le petit prince II

- Il poursuit: « *avec cette baguette, ton mouton dessinera le territoire comme il lui plaira* »
- « *Oh merci mon ami dit-il satisfait, puis-je avoir le mode d'emploi ?* »
- « *Bien volontiers,* »

Son ami lui explique le mode d'emploi et pour finir, il lui chuchote un secret dans l'oreille ...

PP repart le sourire au lèvres.

# Le territoire du mouton

Territoire de la  
démocratie sanitaire

PJJ

CTS

CSSM

Territoires d'action sociale

Centres  
experts

EPSM  
Hospi

GHT

Centre universitaires  
de recherches

Education  
nationale

Centres  
ressources

PTA

HP

CPT

Dispositifs cas  
complexes

HDJ

CLSM

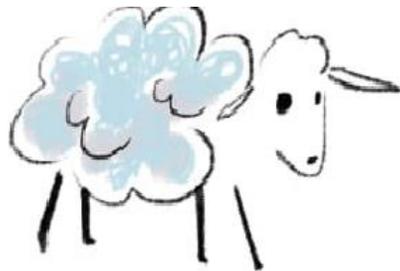
CMP

CPTS

Formation  
des  
Usagers

Plateaux  
techniques

Territoire 3<sup>ème</sup>  
niveau de soins



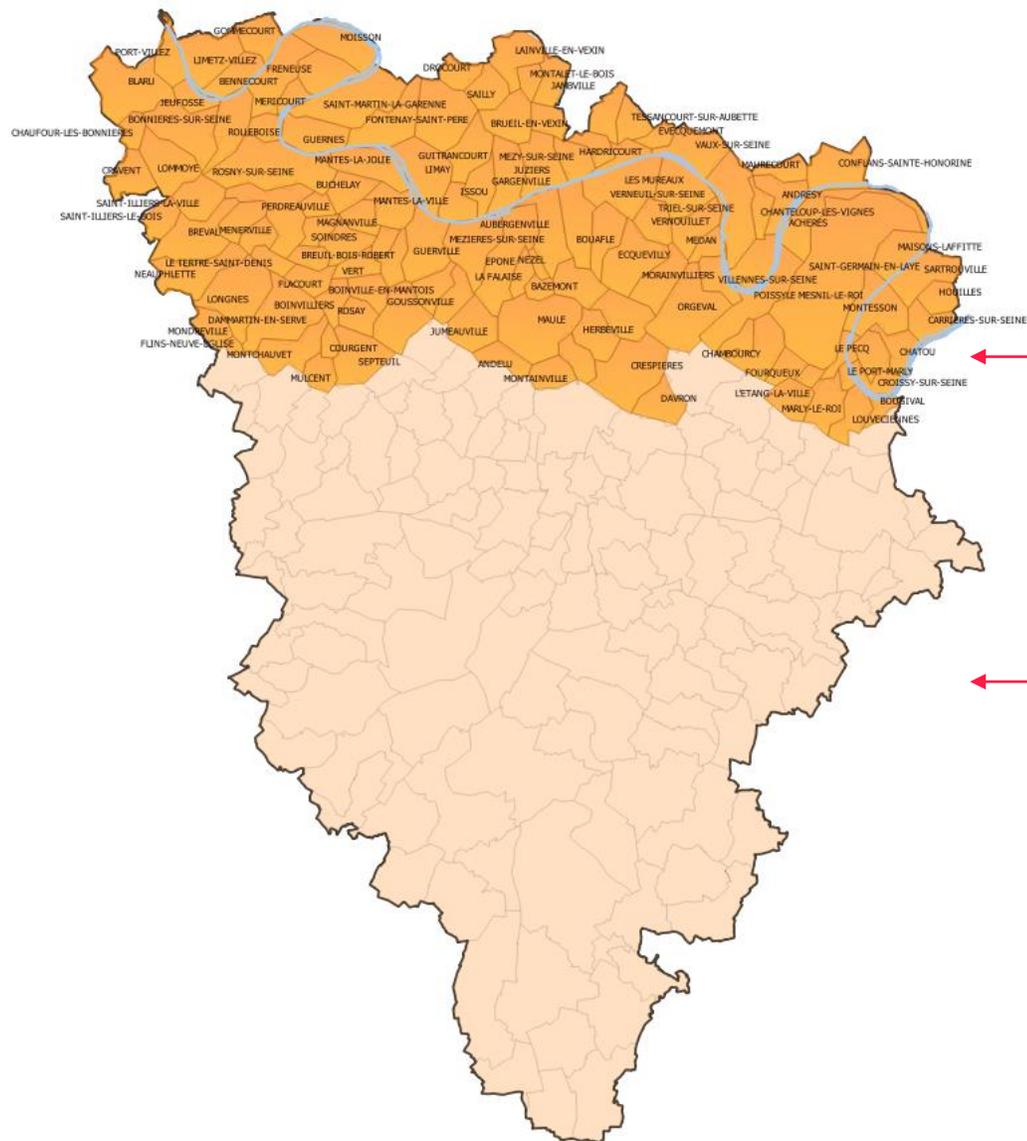
ESP

Territoire 2<sup>ème</sup>  
niveau de soins

Territoire de proximité

GEM

# Et le notre alors?

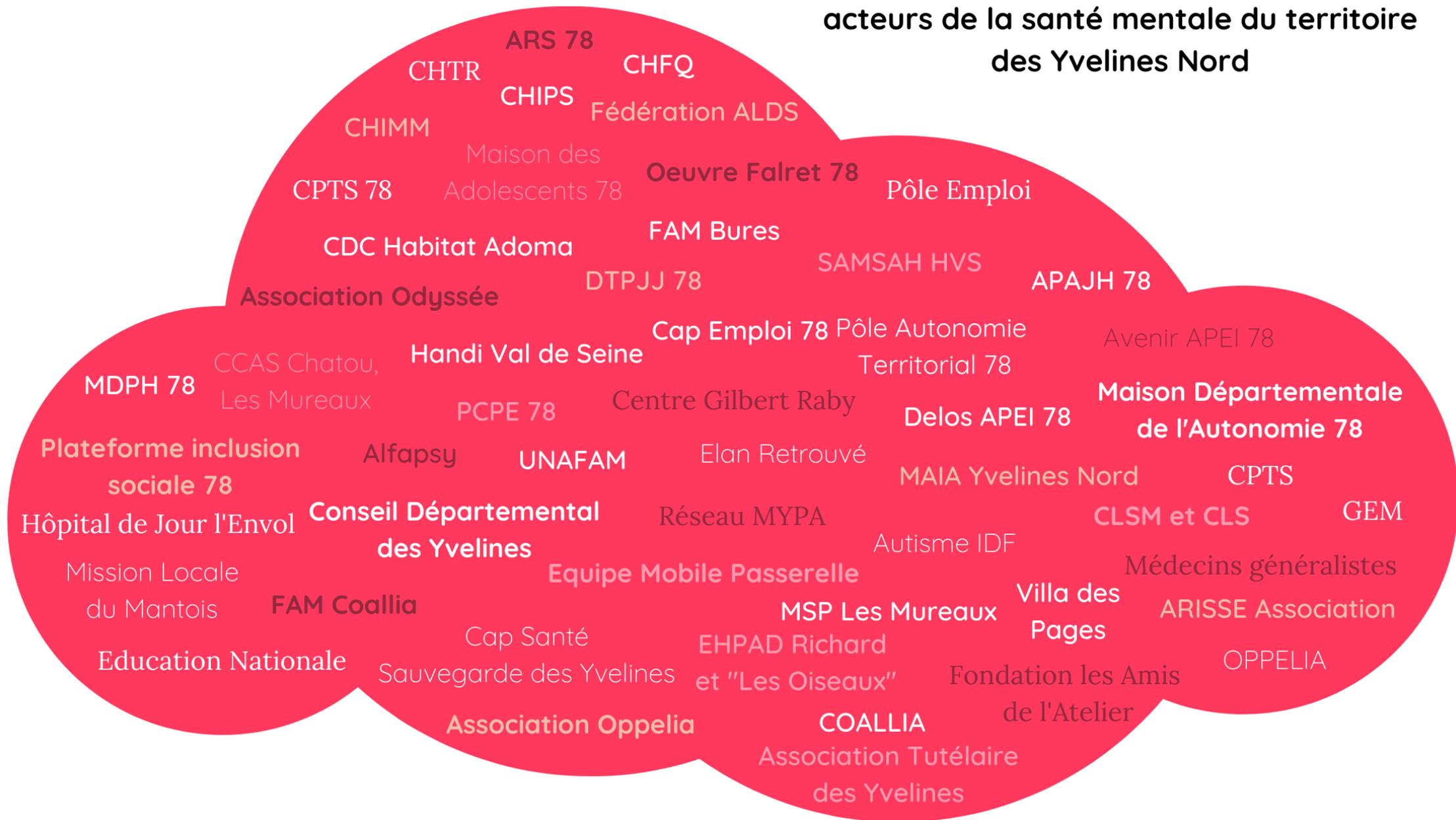


Le département des Yvelines - 2 territoires - 2 PTSM :

■ Yvelines Nord

■ Yvelines Sud

# Le PTSM, un travail coordonné des acteurs de la santé mentale du territoire des Yvelines Nord



# LE PROJET TERRITORIAL DE SANTÉ MENTALE YVELINES NORD

Créé par la loi du 26 juillet 2016 relative à la modernisation de notre système de santé:

- Pose les principes de la politique de santé mentale et définit en particulier son ouverture aux « acteurs de la prévention, du logement, de l'hébergement et de l'insertion »
  - > ce qui signifie que la prise en charge doit être appréhendée de manière globale, intégrant les soins mais aussi l'environnement du patient et son projet de vie.
- Créé:
  - Les Communautés Psychiatriques de Territoire (CPT)
  - Les **Projets Territoriaux de Santé Mentale (PTSM)**
  - Les **Contrats** Territoriaux de Santé Mentale (Approbation de l'ARS, contractualisation du PTSM et signature)



# OBJECTIF : AMÉLIORER LE PARCOURS DE SOINS, DE SANTÉ ET DE VIE DES PERSONNES EN SOUFFRANCE PSYCHIQUE

➔ Le PTSM est un outil au service d'un meilleur parcours de soins, de santé et de vie

Gradué

Coordonné

Fluide

Sans rupture

- Dispositifs de prise en charge visant à compléter l'offre de soins
- Actions visant à prendre en compte le patient dans sa globalité
- Actions de prévention, de sensibilisation, de promotion de la santé mentale, de formation



Domicile



Patient



Médecins  
de ville



CMP



Familles  
et proches



Gestion de crise  
et d'urgences



Etablissements  
de santé



Soins  
somatiques



Médico-social,  
social

6 priorités

# LE PTSM AUTOUR DES PARCOURS DE VIE

*Décret n° 2017-1200 du 27 juillet 2017*

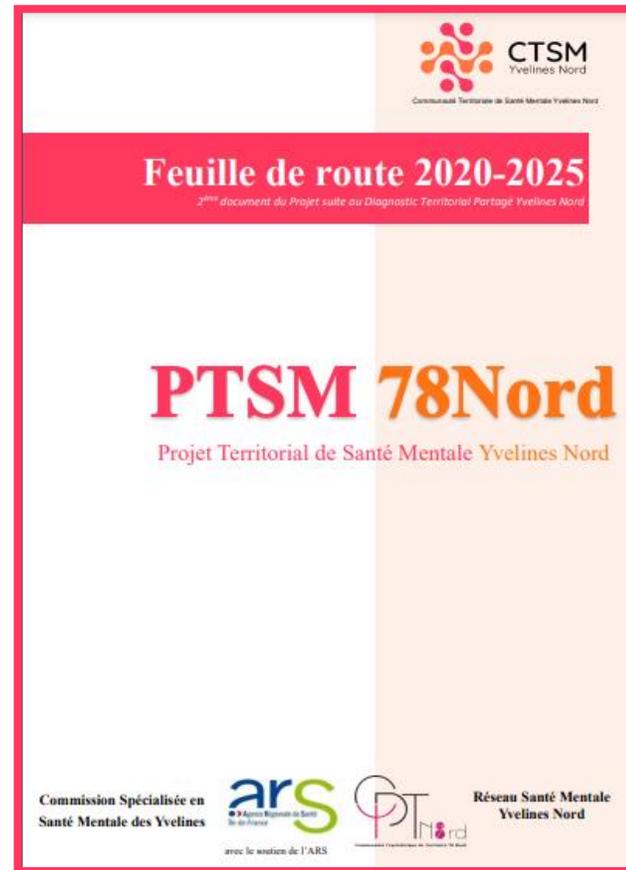
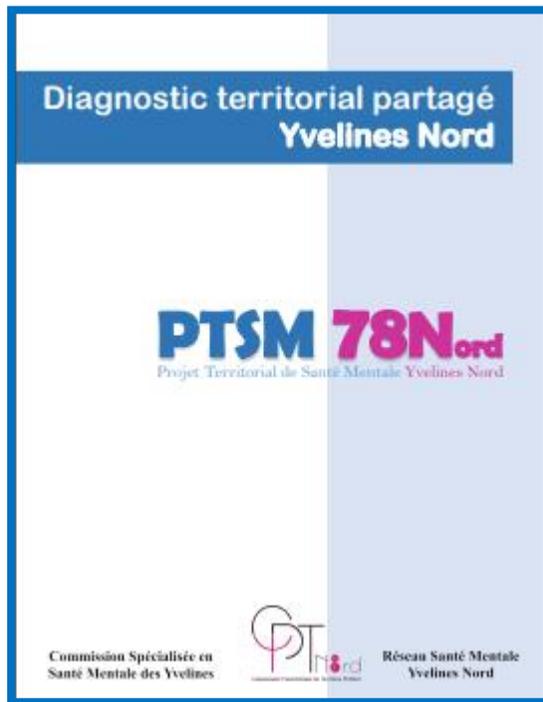
**PARTICIPATION DES ACTEURS DE TERRAIN, POUR PROPOSER DES SOLUTIONS ADAPTÉES ET COORDONNÉES, À PARTIR DES PRIORITÉS FIXÉES PAR DÉCRET ET DES BESOINS DU TERRITOIRE:**

- Le repérage précoce des troubles psychiques, l'accès au diagnostic, aux soins et aux accompagnements,
- La prise en soins et l'accompagnement, dans le cadre d'un parcours de santé et de vie de qualité et sans rupture, en vue de leur rétablissement et de leur insertion sociale,
- L'accès à des soins somatiques adaptés,
- La prévention et la prise en charge des situations de crise et d'urgence,
- Le respect et la promotion des droits des personnes présentant des troubles psychiques, le renforcement de leur pouvoir de décider et d'agir et de la lutte contre la stigmatisation des troubles psychiques
- La prise en compte et l'action sur les déterminants sociaux, environnementaux et territoriaux de la santé mentale

# LE PTSM 78 NORD, UNE CONSTRUCTION À PLUSIEURS



# STRUCTURATION DU PTSM 78NORD



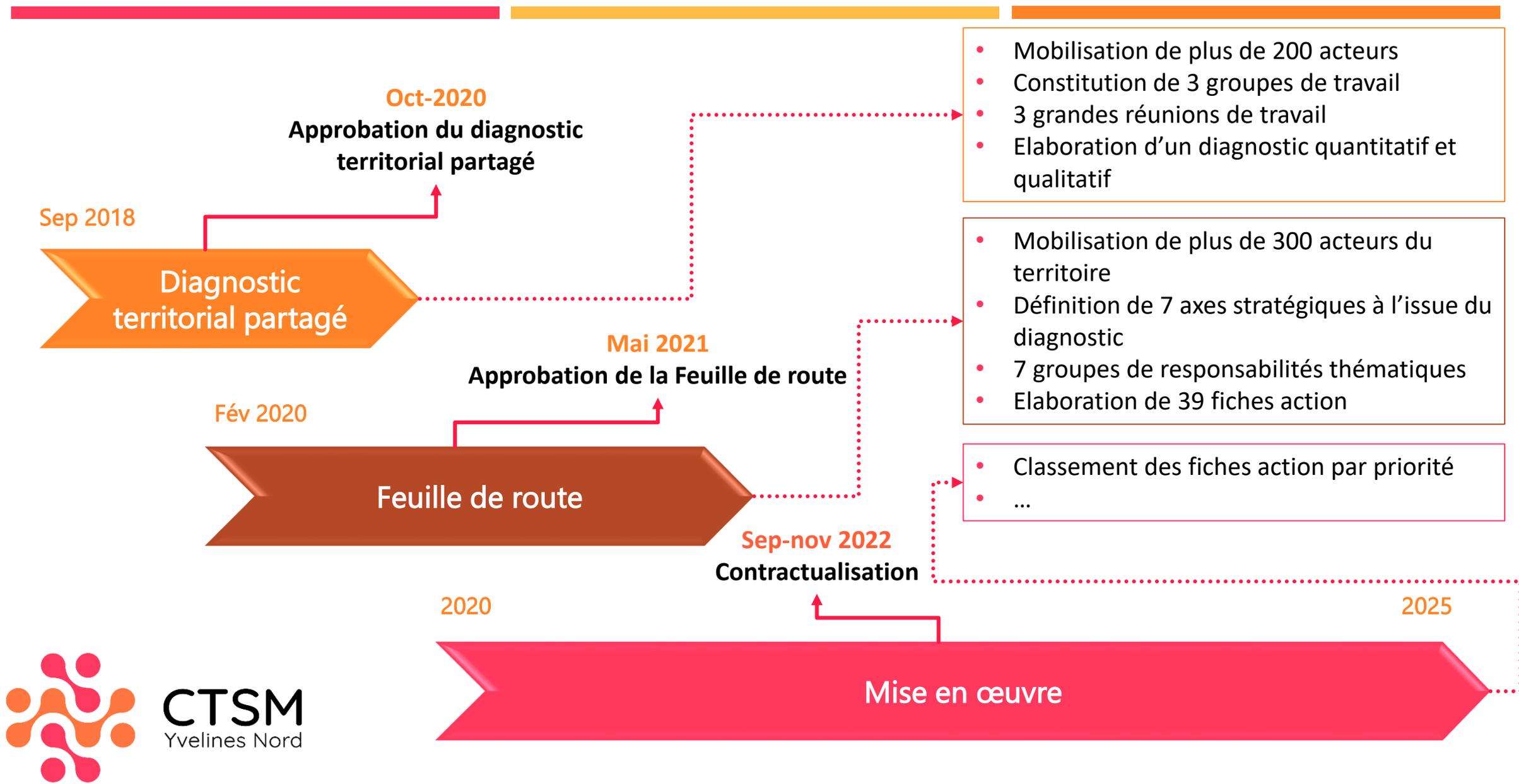
Téléchargeable sur le site :

[www.ctsm78nord.fr](http://www.ctsm78nord.fr)

=> rubrique « Qu'est-ce que le PTSM ? »

Et sur le site de l'ARS Idf:

<https://www.iledefrance.ars.sante.fr/projets-territoriaux-de-sante-mentale-3>



**CTSM**  
Yvelines Nord

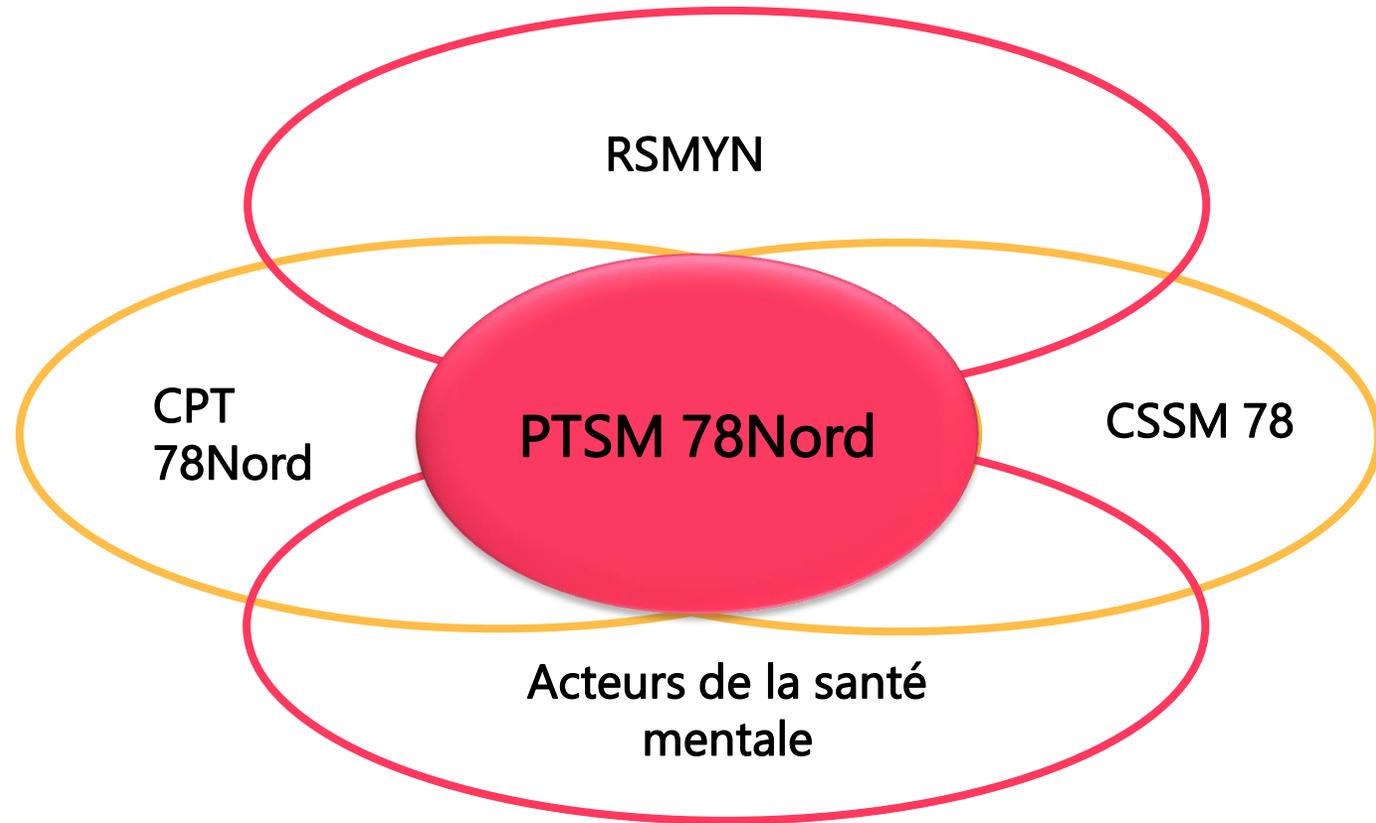
## GOUVERNANCE DU PTSM 78 NORD

La démarche PTSM 78 Nord est portée par le CHTR, avec le soutien du RSMYN, la CSSM 78, la CPT 78 Nord, dans le cadre d'une

**gouvernance multi-partenariale**, organisée autour:

- d'un **comité de pilotage**
- et de **groupes de travail thématiques**

**Réunissant**, des représentants des différents secteurs intervenant dans le champ de la santé mentale.



### Comité de pilotage PTSM 78Nord

- Le Réseau en Santé mentale Yvelines Nord (RSMYN)
- La CPT Yvelines Nord préfiguratrice
- Les représentants des différents champs public / privé / associatif intervenant dans le champs de la santé mentale sur le territoire : professionnels libéraux associations d'usagers et de familles, secteurs du médico-social, logement, Education Nationale, emploi ...

### Comité restreint du Copil PTSM 78Nord

- RSMYN : Dr Marie-José CORTES
- CPT 78Nord : Jacques LAHELTY
- UNAFAM : Roselyne TOUROUDE
- Représentant d'élus : Emmanuelle AUBRUN
- CHIPS-CHFQ-CHIMM : Laura LEFRANC
- Médecine de ville - CPTS : Dr Marie-Hélène CERTAIN
- APAJH 78 : Véronique DELANGHE
- Handi Val de Seine : Nina BUTIN

### Equipe de coordination du PTSM 78Nord

Dr Marie-José CORTES - Présidente du COPIL PTSM 78Nord

Caroline JEGOUDEZ - Directrice en charge du PTSM 78Nord

Undraa VANHERSECKE - Chargée de projets et de communication PTSM 78Nord

### Pilotes et copilotes

#### 3 groupes thématiques

pour le diagnostic territorial partagé en santé mentale

### Pilotes et copilotes

#### 7 groupes de responsabilité thématiques

pour l'élaboration des fiches action du PTSM

### Comité de pilotage

Site internet CTSM 78Nord

# LE PTSM, OÙ EN EST-ON ?

CAROLINE JEGOUDEZ, DIRECTRICE EN CHARGE DE LA COORDINATION DU PTSM 78NORD

## II. CONTRACTUALISATION PTSM 78NORD

### Objectifs du contrat :

- Formaliser l'engagement réciproque entre l'ARS IDF et les acteurs du territoire participant à la mise en œuvre des actions du PTSM
- Participer au maintien de la mobilisation de tous pour améliorer les parcours de santé mentale

### Axes stratégiques retenus

- **Seules certaines actions du PTSM sont contractualisées**
  - Permettre aux acteurs de mener à bien leurs engagements

### Critères d'éligibilité

- la nature des actions,
- le caractère prioritaire,
- le degré de maturité de l'action poursuivie,
- les capacités de mobilisation humaines et financières

### Plusieurs types de financement reconductibles ou non, en fonction des enveloppes mobilisables au titre :

- DAF en psychiatrie
- Crédits médico-sociaux
- Crédits du Fond d'intervention régional (FIR)
- Crédits d'Etat
- Crédits des collectivités territoriales

# MÉTHODE

## 1. Sélection

- Avis des membres de la CPT et des membres du Copil PTSM
- Réunion de validation avec l'ARS le 1<sup>er</sup> février 2021

## 2. Analyse

- **Comité restreint du Copil PTSM** + pilotes et copilotes des FA
- Concertation au niveau du **comité d'animation et coordination de la CPT**
- Concertation avec nos représentants de l'ARS IdF et de la DD ARS 78

## 3. Signature

- Par des représentants de la Communauté Territoriale de Santé Mentale: le comité restreint du Copil PTSM + ARS

## PILOTAGE DU PTSM

- Structuration de la **Communauté Territoriale de Santé Mentale** 78 Nord
- Développement d'un **site internet** CTSM 78Nord

## 14 FICHES ACTION ELIGIBLES AU CONTRAT

## PROMOTION DE LA SANTE MENTALE

- Implanter et déployer les **Premiers Secours en Santé Mentale** (PSSM)
- Sensibiliser, informer et mobiliser le grand public - **SISM**
- Développement des programmes **CPS**

## PARCOURS DE SOINS

- **Périnatalité** : équipe territoriale de coordination et d'orientation YN
- **Adolescence** : consultation rapide de crise
- **Soins à domicile** : dispositif de soins intensifs et inclusifs à domicile
- **Personnes âgées** : extension de l'EMPSA - infra-territoire EST
- Coordination des réseaux - relations ville-hôpital – implication des CPTS
- Promouvoir les métiers **d'IPA**

## PARCOURS DE VIE

- **Scolarité** : l'équipe mobile pluridisciplinaire d'appui à la scolarisation
- Développer le **dispositif santé insertion** des personnes précaires bénéficiaires ou non du RSA

## QUELQUES SUJETS D'ACTUALITÉ / DOSSIERS EN COURS

- La mise en œuvre du projet de **plateforme territoriale de réhabilitation psychosociale** et de remédiation cognitive
- Une réflexion au niveau du GHT 78 Nord sur différents parcours :
  - **Urgences psychiatriques adultes**
  - **Crise et urgences des adolescents**
  - **Grands adolescents- jeunes adultes**
- La construction des **liens ville-hôpital**
- La mise en place des outils de **télé médecine**
- La présentation du projet de psychiatrie périnatale : **dispositif territorial de coordination, d'orientation et de soins en psy-périnatalité**, dans le cadre de la réponse à l'AAP 2022
- Le déploiement des formations de **Premiers Secours en Santé Mentale**
- La mise en place du **DAC 78 Nord**
- Le déploiement du **site internet de la CTSM 78 Nord**
- ...

## [www.ctsm78nord.fr](http://www.ctsm78nord.fr)

Véritable outil visant à soutenir les actions de soins et d'accompagnement par une meilleure information et orientation des familles et des usagers tout en favorisant l'interconnaissance et la coopération entre les acteurs

Donner plus de visibilité et lisibilité sur ce qui existe et sur qui fait quoi en matière de santé mentale sur le territoire Yvelines Nord

Favoriser le partage d'informations et la communication entre les acteurs, grâce à la Communauté Territoriale de Santé Mentale

**Offres et dispositifs existants** par filière par secteur :  
Informations sur l'organisation de soins et d'accompagnements du territoire Yvelines Nord

**Actualités et évènements** autour de la santé mentale aux niveaux local, territorial, régional, national

**Annuaire collaboratif** alimenté grâce aux acteurs